



### En dan?

Dan weet jij de volgende keer als er een ongeluk(je) gebeurt wat je moet doen.

Door regelmatig de lesstof te herhalen en te verdiepen bij onze vereniging houdt jij je diploma geldig en blijf je een vaardige eerste hulpverlener.

Wil je meer doen met jouw diploma? Informeer dan eens of je b.v. kunt helpen bij evenementen waarbij jouw deskundigheid als eerste hulpverlener wordt gevraagd.

Dat is heel leuk om te doen en je blijft daardoor een vaardige hulpverlener!

Kijk voor meer informatie over onze cursus, de oefenavonden en evenementen op onze website:

[www.ehbo-bussumnaarden.nl](http://www.ehbo-bussumnaarden.nl)

KNV EHBO Bussum/Naarden

Onderdeel van de Koninklijke Nederlandse Vereniging EHBO

[www.ehbo-bussumnaarden.nl](http://www.ehbo-bussumnaarden.nl)

[info@EHBO-bussumnaarden.nl](mailto:info@EHBO-bussumnaarden.nl)

# KNV EHBO

## Bussum/Naarden

### leert helpen

Sinds 1952 gespecialiseerd in  
leren helpen

***Eerste hulp:  
Dat kun jij ook!***



## De meest ongelukken gebeuren gewoon thuis, op het werk of op school.

Er gaat geen dag voorbij of er gebeurt wel een “ongeluk”.

Denk dan niet direct aan bloed en ellende! Een groot deel van de ongelukken gebeurt gewoon thuis, tijdens het werk of het spelen.

Een verbrande vinger, een schaafwondje, of een verstuipte enkel.

Niet eng, maar weet jij wat je kunt doen? Het kan natuurlijk ook erger, je buurman valt van het dak of oma verslikt zich.

Snel helpen is dan van levensbelang, niets is voor slachtoffer erger dan dat er niemand kan helpen!

En natuurlijk is het voor jou als toeschouwer nog erger als je niet weet wat je kunt doen.

## Voorkom erger!

Als je er zeker van wilt zijn dat er iemand is die iets kan doen, zou jezelf een cursus eerst hulp kunnen volgen.

Dit is een leuke, afwisselende cursus met mensen uit je eigen omgeving.

Samen leer je op een ontspannen manier omgaan met slachtoffers en wat je wel moet doen of zeker niet moet doen.

## Een ongelukje zit in een klein hoekje...

...en eerste hulp is vaak dichtbij, tenminste, als je weet wat je moet doen! Tijdens de cursus eerste hulp leer je allereerst waar je op moet letten. Gevaar voor jezelf en voor het slachtoffer leer je uit de weg gaan.

Daarnaast leer je wat je kunt doen om te helpen.

Dit kan variëren van het geruststellen van iemand, het aanleggen van een verband, of het helpen iemand te verplaatsen naar een veiligere plek tot het reanimeren van een bewusteloos slachtoffer.

Zoiets leer je niet in één dag. Daarom bieden wij een cursus aan die opleidt tot eerste hulpverlener.

Zo sta je niet meer met de handen in het haar als je kind uit het klimrek valt of als je een ongeluk op straat tegenkomt.

## Dit leert je allemaal op de cursus eerste hulpverlener:

- Het plakken van een pleister en het aanleggen van diverse verbanden.
- Wat je kunt doen bij een vergiftiging of botbreuk.
- Het reanimeren van een slachtoffer.
- De eerste hulp bij brandwonden.
- Wanneer je professionele hulp moet inschakelen en hoe je dat kunt doen.
- En vele andere dingen die van pas komen bij het verlenen van eerste hulp.

## Hoe leert u al deze vaardigheden?

Vooral door te doen.

Een instructeur legt je uit wat je moet weten en vervolgens ga je aan de slag.



Oefening baart kunst en al doende leert men. In je eigen tempo maak jij je de lesstof en ervaring eigen.

Na afloop bezit jij de kennis en vaardigheden die je nodig hebt en doe je examen.

Als je daarvoor slaagt, dan heb je het diploma eerst hulpverlener behaald. Daar kun je trots op zijn!

## Leslocatie

Onze leslocatie is  
Brandweerkazerne Bussum